

## Conques

Noms des villes	Numéros des routes	Km partiel	Km total
<b>Espalion</b>	D556	0	0
Estaing	D920	10	10
Entraygues	D920-D107	17	27
Vieillevie	D141	16	43
St Projet	D141 - D901	5	48
Grand Vabre	D901	4	52
<b>Conques-BPF12</b>	D42	6	<b>58</b>
Senergues	D42	11	69
Espeyrac	D42	4	73
Le Poteau		8	81
Golinhac	D20	2	83
Carref.D20/D22	D22	9	92
Estaing	D100 - D556	7	99
<b>Espalion</b>		9	<b>108</b>

**Dénivelé 1400m**

<https://www.openrunner.com/r/9464129>

## Viadene

Noms des villes	Numéros des routes	Km partiel	Km total
<b>Espalion</b>	D556-D987-D636	0	0
La Bastide d'Aubrac	D636	12	12
Salgues	D987-D19	5	17
St Chély d'Aubrac	D533	9	26
Aubrac	D15-D13	8	34
<i>Col Pas de Mathieu (1325m)</i>	D13	7	41
<b>St Urcize -BPF15</b>	D665-D15	5	<b>46</b>
Laguiole	D541	16	62
Soulaiges-Bonneval	D70	5	67
Carref.D70/D921	D921	8	75
La Vitarelle	D921-D22-D586	2	77
Coubisou	D586-D556	11	88
<b>Espalion</b>		6	<b>94</b>

**Dénivelé 1730m**

<https://www.openrunner.com/r/9462976>

Déplacement en voiture : 20km

### Aubrac

Noms des villes	Numéros des routes	Km partiel	Km total
St Chély d'Aubrac	D19	0	0
Bonnefon	D19-D219-D122-CV	5	5
Vieurals	D503-D95	15	20
Moncan	D95	4	24
Les Cats	CV	4	28
Trélans	D56	7	35
Les Hermaux(1000m)	D56	9	44
Les Salces	D56	5	49
Col de Trébatut(1100m)	D56	2	51
Les Salces	D52	2	53
Col de Bonnecombe(1350m)	D52-D900	4	57
Nasbinals	D987	17	74
Col d'Aubrac (1339m)	D987	6	80
Aubrac	D533	2	82
St Chély d'Aubrac		8	<b>90</b>

Dénivelé 1680m

<https://www.openrunner.com/r/9463024>

### Villecomtal

Noms des villes	Numéros des routes	Km partiel	Km total
Espalion	D556	0	0
Estaing	D22-D20-D22	8	8
Villecomtal	D904	14	22
Polissal	D46	5	27
Lunel	D228	6	33
Pruines	D502	5	38
St Cyprien sur Dourdou	D901	9	47
Nauviale	D901	4	51
Marcillac-Vallon	D227	7	58
Les Espeyroux	D904	9	67
Muret le Château	D904-D68	2	69
Rodelle	D68-D20	7	76
St Julien de Rodelle	D20-CV à G	5	81
Alac	CV - D100	3	84
Carref.D100-D556 ou CV?	D556 ou CV?	3	87
Bessuejouis	D556E-D556	4	91
Espalion		2	<b>93</b>

Dénivelé1540m

<https://www.openrunner.com/r/9510720>

## Bozouls

Noms des villes	Numéros des routes	Km partiel	Km total
<b>Espalion</b>	D556	0	0
Trédou	D556	4	4
Verrières	D556	2	6
Sébrazac	D663	4	10
St Julien de Rodelle	D20	4	14
<b>Bozouls - BPF12</b>	D988	6	<b>20</b>
Carref.D988/D126	D126	3	23
Gillorgues	D126	2	25
Montrozier	D27	4	29
vers Bertholène	D259	3	32
Lanquet	D59	3	35
Gabriac	D988-C2	4	39
St Affrique du Causse	C2-C3	3	42
Roquelaure	C3	5	47
Eglise de Perse		6	53
<b>Espalion</b>		2	<b>55</b>

**Dénivelé 910m**

<https://www.openrunner.com/r/9516136>

**variante à partir de Bozouls**

<b>Bozouls - BPF12</b>	D988		20
Gabriac	D988-C2	6	26
St Affrique du Causse	C2-C3	3	29
Roquelaure	C3	5	34
Eglise de Perse		6	40
<b>Espalion</b>		2	<b>42</b>

**Dénivelé 710m**

## Vallée du Lot

Noms des villes	Numéros des routes	Km partiel	Km total
<b>Espalion-360m</b>	D987	0	0
vers St Côme d'Olt	D206-D6	4	4
Lassouts	D6	10	14
La Quille	D988	5	19
St Geniez d'Olt	D95	8	27
St Martin de Lenne	D45	6	33
St Saturnin de lenne	D202-D45-D988	5	38
St Laurent d'Olt	D509	10	48
Pomayrols	D509	12	60
St Geniez d'Olt	D19	8	68
<i>Col le Trescol(711m)</i>	D557	12	80
Castenau de Mandailles	D557	6	86
Bonauberg	D557	2	88
St Côme d'Olt	D6	8	96
Espalion		5	<b>101</b>

**Dénivelé 1510m**

<https://www.openrunner.com/r/9516231>